

Jana GRAND

Travailleur indépendant - Profession libérale

Formatrice ACT

N° Siret : 493 982 391 000 28

Numéro de déclaration d'activité : 82 69 11 228 69

NAF : 86 90E

.....

Pôle Santé Saxe Gambetta

2 rue de l'Humilité

69003 LYON

Tél. 0615878798

Contact@act-institut.com

.....

<http://www.act-institut.com/>

Présentation et programme de la formation ACT

ATELIER DE PERFECTIONNEMENT : Thérapie d'Acceptation et d'Engagement

De 10h à 18h le vendredi et de 9h à 17h le samedi

Cette formation est destinée aux : Médecins, Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes, Diététiciens, étudiants en Master de Psychologie, Infirmières.

Présentation et programme de la formation ACT

Présentation et objectifs:

- . L'atelier de perfectionnement à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement propose un rappel des fondements de l'ACT en mettant l'accent sur la théorie de cadres relationnels (Relational Frame theory ; S.Hays). Dans le cadre de cet atelier, il s'agit de mieux appréhender le rôle du langage dans le contrôle des comportements humains à la fois pour mieux contourner les pièges du langage dans le maintien des comportements contre-productifs et à la fois pour élargir le contexte verbal pour favoriser l'apparition de comportements productifs et leur maintien.
- . Au niveau des processus de flexibilité, l'accent sera mis sur les trois processus centraux – Observation, Ouverture et Engagement - ceci dans le but d'acquérir plus de subtilité clinique et afin de simplifier la conceptualisation des objectifs thérapeutiques.
- . Un objectif particulier de cet atelier sera de développer les compétences du thérapeute à discriminer dans ses comportements durant l'échange thérapeutique : d'une part les comportements favorisant l'avancement dans les buts thérapeutiques communs et d'autre part les comportements non fonctionnels au regard des buts thérapeutiques en commun. Chaque stagiaire sera encouragé à élargir son répertoire habituel de réponses face aux situations cliniques difficiles.
- . L'objectif plus large de cet atelier sera d'approfondir la compréhension théorique du modèle, de fluidifier les interventions cliniques en fonction du contexte spécifique, de se

focaliser sur l'ici et maintenant dans les interventions cliniques et d'élargir les répertoires comportementaux du thérapeute afin de favoriser l'élargissement du répertoire chez le client.

Programme des deux jours :

Première session

- ✓ Rappel des bases – contextualisme fonctionnel – la fonction prime sur la forme
- ✓ La TCR- Les comportements contrôlés par les règles verbales versus par les contingences directes de ces expériences
- ✓ Les comportements cliniquement significatifs du thérapeute – discriminer ses évitements versus ses comportements d'amélioration

Deuxième session

- ✓ Transformation de la relation aux événements psychologiques – par la modification du contexte, par la modification de la réponse et par la modification de la fonction
- ✓ Processus de l'ACT simplifiés – les trois piliers de la flexibilité
- ✓ Jeu de conceptualisation autour des trois piliers, où ça coince ?

Troisième session

- ✓ Pilier Conscience, jeu de rôle modèle et entraînement
- ✓ Relation thérapeutique secure propice à l'exploration et l'apprentissage de nouveaux comportements
- ✓ Fiche de feed-back – lien thérapeutique et engagement dans le processus de changement

Quatrième session

- ✓ Pilier Ouverture, jeu de rôle modèle et entraînement
- ✓ les processus émotionnels, accueillir l'émotion dans le corps – développer la confiance en corps
- ✓ Pilier Engagement –verbaliser les valeurs de manière renforçante, s'engager avec flexibilité dans ses valeurs

Supports utilisés et documents remis :

- . Présentation Powerpoint en format Pdf, exercices expérientiels, étude et discussion de cas cliniques (vidéo, jeux de rôles)
- . Fiches de travail : Matrice dans la relations, Matrice avec les règles verbales rigides
- . Fiche de valeurs – mon jardin de vie, fiche de liaison