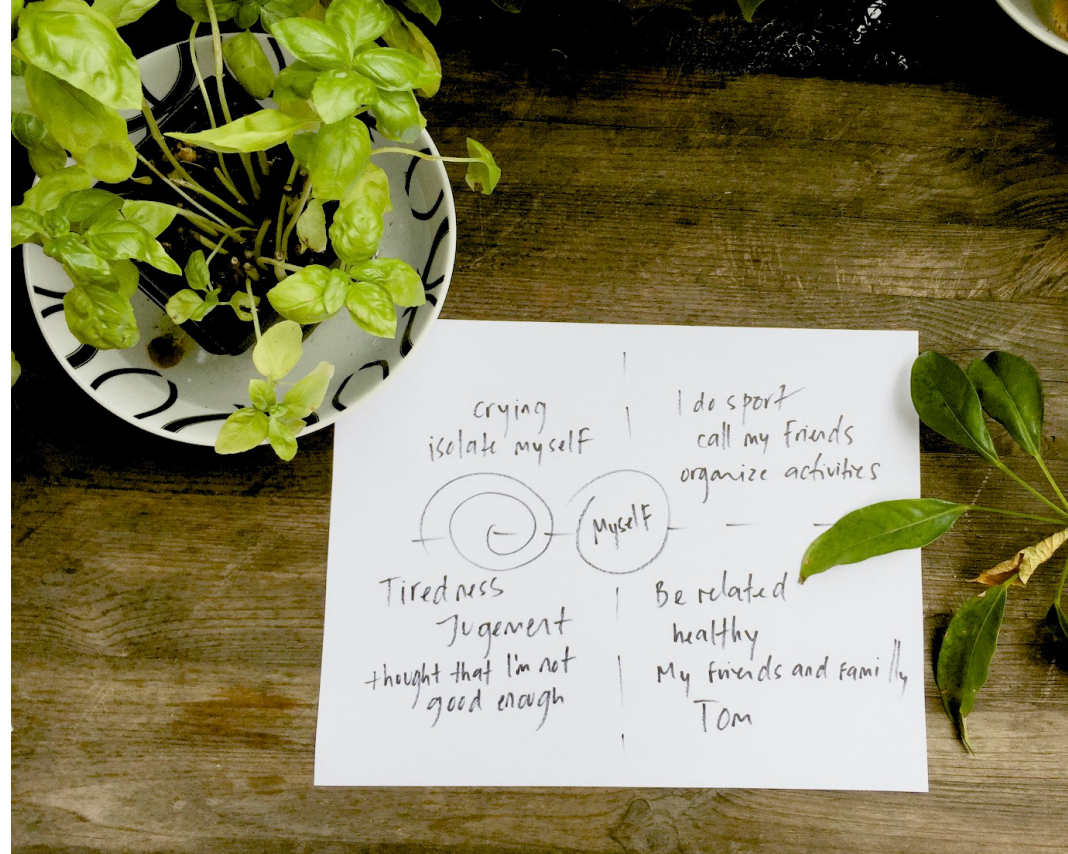


ACT NIVEAU 1 : 6 ÉTAPES VERS LA FLEXIBILITÉ PSYCHOLOGIQUE

AVEC BENJAMIN SCHOENDORFF

Cet atelier s'articule autour de la présentation et de la pratique du modèle de la matrice ACT, une représentation graphique intuitive que l'on peut partager avec ses clients et qui permet une adaptation dynamique des stratégies de l'ACT. Il présente six étapes facile à appliquer et permettant une utilisation flexible et efficace de l'ACT. Cet atelier est largement focalisé sur les habiletés cliniques, n'abordant la théorie et les données probantes qu'au service du travail clinique.

Cet atelier expérientiel/clinique de deux jours permet de se familiariser avec la thérapie d'acceptation et d'engagement au travers du modèle intuitif de la matrice et de six étapes d'application facile. Il est tout aussi indiqué pour les thérapeutes familiaux avec l'ACT et qui désirent affiner leur pratique grâce à l'outil de la matrice, perspective et d'outils efficaces pour la mettre en action et favoriser les actions valorisées.



QUAND ?

1 - 2 JUIN 2018

OÙ ?

MAISON DE L'ASSOMPTION
17, RUE DE L'ASSOMPTION
75016 PARIS

POUR S'INSCRIRE :

WWW.ACT-INSTITUT.COM

Objectifs d'apprentissages

- Présenter le point de vue ACT avec la matrice.
- Présenter la psychopathologie selon le modèle ACT.
- Définir la flexibilité psychologique.
- Présenter la différence entre action d'approche et d'éloignement.
- Présenter la différence entre expérience des cinq sens et expérience mentale ou intérieure.
- Pouvoir présenter la différence entre expérience des 5 sens et expérience mentale.
- Pouvoir présenter "les deux règles", celle du monde de l'expérience intérieure et celle du monde de l'expérience des cinq sens.
- Pouvoir présenter les hameçons et utiliser la fiche hameçons.
- Présenter l'Aïkido verbal et utiliser les questions « Oui et... » de la matrice.
- Présenter l'exercice des petits chats pour favoriser la compassion pour soi.
- Aider ses clients à sortir de leur zone de confort tout en restant dans la zone de prendre soin de soi.
- Utiliser l'entretien de prise de perspective.
- Connaître les principaux instruments de mesure des processus d'intérêts pour l'ACT.
- Décrire la base des données probantes suggérant l'efficacité de l'ACT.

Benjamin Schoendorff, BA, MSc, psychologue membre de l'OPQ. Co-directeur de l'Institut de Psychologie Contextuelle, il est formateur reconnu par les pairs de l'ACBS, organisation ACT internationale, formateur FAP certifié par Robert Kohlenberg et Mavis Tsai, fondateurs de la FAP, membre du comité de formation de l'ACBS. Benjamin est un pionnier de l'ACT dans le monde francophone et donne des formations dans le monde entier (plus de 150 sur 5 continents). Auteur et coauteur de nombreux articles et chapitres sur les thérapies contextuelles de troisième vague dont: co-auteur de La thérapie d'acceptation et d'engagement, guide clinique (2011, New Harbinger, 2014) et The ACT practitioner's guide to the science of compassion (2014). Son tout dernier ouvrage résume l'ensemble de son travail et un excellent guide de traitement, The Essential Guide to the ACT Matrix (2016, New Harbinger).



**Contextual
Psychology**
INSTITUTE

YOUR VALUES IN ACTION