

Jana GRAND

Travailleur indépendant - Profession libérale

Formatrice ACT

N° Siret : 493 982 391 000 10

Numéro de déclaration d'activité : 82 69 11 228 69

NAF : 86 90E

.....

Pôle Santé Saxe Gambetta

2 rue de l'Humilité

69003 LYON

Tél. 0615878798

Contact@act-institut.com

.....

<http://www.act-institut.com/>

Présentation et programme de la formation ACT

Atelier avancé de la flexibilité avec la matrice– La Thérapie d'acceptation et
d'engagement

Animé par Benjamin Schoendorff

02 et 03 juillet 2021

Cette formation est destinée aux Médecins, Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes, Diététiciens, étudiants en Master de Psychologie et tout thérapeute formé à l'accompagnement psychothérapeutique.

Les prérequis de la formation : avoir accompli **l'atelier d'initiation à la Flexibilité psychologique**

Présentation de la formation :

Cet atelier représente l'étape suivante dans votre travail avec la matrice ACT. Vous y découvrirez des stratégies efficaces pour aider vos clients même les plus bloqués à avancer, ainsi que pour mieux motiver vos clients à s'engager dans la thérapie tout en s'épuisant moins.

Autour de la matrice ACT et au moyen d'exercices expérientiels de pratique des habiletés cliniques en petit groupe, cet atelier vous permettra d'affûter vos habiletés cliniques et de rendre votre pratique de l'ACT plus spontanée et plus

profonde.

Pour les participants n'ayant pas d'expérience avec la matrice ACT, une présentation vidéo d'introduction sera mise à votre disposition afin de vous permettre de vous mettre à niveau.

Présentation du formateur:

Benjamin Schoendorff, directeur de l'institut de psychologie, est formateur ACT et reconnu par l'ACBS comme un pionnier de l'ACT dans le monde francophone. Il a animé plus de 180 ateliers sur cinq continents et écrit ou co-écrit 5 livres sur l'ACT et participé à 4 autres ouvrages sur les thérapies de troisième vague. Il vit près de Montréal avec sa conjointe Marie-France, son fils Thomas et ses deux belles-filles, Ariane et Camille.

Objectifs d'apprentissage :

1. Connaître les 6 étapes de la flexibilité
2. Comprendre les trois stratégies du thérapeute et les processus sous-jacents
3. Se familiariser avec l'apprentissage par le biais du langage
4. Maîtriser le concept de Soi plus large
5. Savoir structurer la séance avec souplesse, présenter le contexte et l'objectif de prise en charge
6. Comprendre les processus de flexibilité pour activer le changement
7. Plaisir alimentaire et son rôle dans la prise alimentaire
8. Pouvoir commencer à utiliser les outils issus de l'ACT dans sa pratique clinique pour accompagner les patients TCA

Plan de cours (en 8 sessions de 105 minutes) :

Session 1 - Etapes et attitude du thérapeute. Cette session consiste à faire un retour rapide sur les six étapes de la flexibilité et à associer les compétences du thérapeute à travailler pour mieux accompagner son client.

Session 2 - Trois stratégies cliniques en profondeur. Il s'agit d'identifier les trois points principaux sur lesquels repose la stratégie du thérapeute et comprendre les processus langagiers sous-jacents issus de la Théorie des cadres relationnels (TCR)

Session 3 - Processus de apprentissage. L'objet de cette session est la présentation des différents processus de l'apprentissage - classique, opérant, relationnel et leur apport dans la psychothérapie . Un accent particulier est mis sur l'apprentissage par le bien du langage

Session 4 - La perspective de "SOI". Au cours de cette session, les différents concepts de SOI seront abordés - SOI conceptuel – contextuel – la perspective de SOI la plus large possible

Session 5 - Comportement basé sur les règles. Cette session aborde la problématique du tracking évitant et de la pliance pour maximiser les comportements fondés sur le "tracking flexible"

Session 6 - Valeurs et augmentales. Le coeur de cette session est de savoir relier les actions d'approche aux augmentales et ainsi permettre le contact avec les renforçateurs intrinsèques indépendants des résultats d'action.

Session 7 - Validation au sens large. Dans cette session il s'agit d'augmenter les compétences du thérapeute dans sa capacité de valider l'expérience du client sans tomber dans le piège d'être coincé avec le client (ne pas rentrer dans le contenu limitant)

Session 8 - Guide de route pour les trois stratégies. L'entraînement intensif aux trois points centraux avec des astuces à prendre.

Méthodes d'enseignement :

- Présentation didactique powerpoint
- Jeux de rôles-modèles
- Mise en situations
- Exercices expérientiels
- Echanges en petits groupes – feedback / questions / réponses

Evaluation de la formation : Une fiche d'évaluation qualité sera remise aux participants à la fin de la formation pour mesurer la satisfaction et donner des pistes d'amélioration.

Une fiche d'évaluation initiale des compétences est réalisée au début la formation puis une évaluation à chaud de ces mêmes compétences est réalisée en fin de formation.

Attestation : Une attestation de participation sera remise aux participants. L'attestation mentionnera le nombre d'heures de participation réelle du participant

Fiches remises : fiche de la Matrice, cartes Matrice